

Kneehab®



Kneehab gir avansert terapi ved rehabilitering av kne ved å fremskynde muskelrekonvalesens og funksjon.

- Før og etter kneoperasjon
- Ved sportsskader
- Ved neurologiske tilstander

OM KNEEHAB™:

Kneehab er et unikt, innovativt og klinisk testet bandasjebasert muskelstimulasjonsprodukt (EMS), som er designet spesielt til behandling av quadricepsatrofi (svinn av lårmuskel).

Undersøkelser har vist at EMS teknologi er en effektiv behandling av quadricepsatrofi, som kan kobles til nesten alle kneskader, og at bruk av Kneehab kan redusere den postoperative rehabiliteringstiden.

Kneehab fås til enten høyre eller venstre ben.



Hva er fordelene ved å bruke KneeHab?

Enkel å bruke: KneeHab® XP er enkel å bruke. Den har bare ett program, det er ingen forvirrende kabler, og riktig "gel pad"-posisjonering er enkelt.

Praktisk: KneeHab® XP er ideell for hjemmebruk.

Behagelig: Incorporating Multipath® aktiverer ny stimulerings-teknologi som gir behagelige sammentreknings for å bedre tilhelningsprosessen.

Målrettet: KneeHab® XP er spesielt rettet mot de indre delene av kvadriceps (vastus mediales) som bidrar til stabilisering av kneet.

Hjelp ved kneproblemer:

De fleste kneproblemer oppstår ved slitasje og skader i forbindelse med arbeid eller idrett. Behandling med Kneehab kan redusere smerter i knær, øke mobilitet og styrke. Ved bruk av Kneehab kan du unngå eller utsette en kneoperasjon.

Hurtig tilbake etter en kneoperasjon.

Forskning viser at personer som brukte Kneehab etter en kneoperasjon kom 7 dager raskere tilbake til arbeid enn referansegruppen som ikke brukte Kneehab.

Kneehab virker effektivt og behagelig

Kneehab virker ved å sende milde og behagelige elektriske impulser til de motoriske nervene i lårmusklene, slik at de vekselvis trekker seg sammen og slapper av. Den presise stimuleringen styrker musklene betydelig, noe som øker stabiliteten i kneleddet samt blodgjennomstrømningen til området. Smertene i kneet reduseres og du blir mer motivert for bevegelse, som igjen har positiv effekt på helbredelsesprosessen.

Anbefales av leger

Leger og fysioterapeuter anbefaler bruken av Kneehab på bakgrunn av veldokumenterte kliniske tester. Sammen med annen behandling oppnår pasienter som bruker Kneehab gode resultater som økt styrke i lårmusklene.

Effekten ved å supplimere nevro-muskulær elektrisk stimulasjon (NMES) til tradisjonell rehabilitering etter ACL operasjon

Sammenligner effekten av tilføring av NMES til et post-operativt ACL rehabiliteringsprogram

Studien sammenligner 3 grupper:

- 1 Kontrollgruppe som fikk standard fysioterapi
- 2 TENS (NMES) gruppe fikk standard fysioterapi + TENS
- 3 Kneehab gruppe fikk standard fysioterapi + Kneehab



Standard NMES

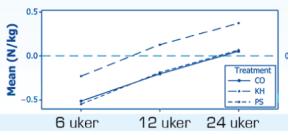
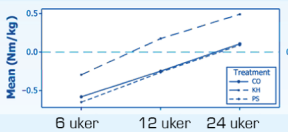
Kneehab XP

Den post-operative protokollen:

- Rehabiliteringsprotokoll ble initiert post-operativt for alle deltagere
- De to NMES gruppene
 - Startet NMES terapi 3. eller 4. post-operative dag
 - NMES ble brukt 3x20 min daglig, 5 dager i uka i 12 uker
 - Deltagere ble instruert i å gjøre voluntære quadricepskontraksjoner i løpet av behandlingen.
- Kontrollgruppen ble også instruert i å kjøre de samme kontraksjonene i samme tidsrom.
- Post - operative kontroller etter 6, 12 og 24 uker

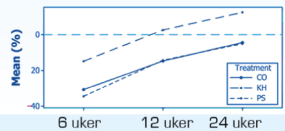
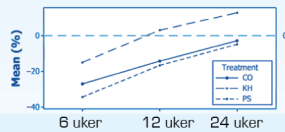
Kneehab fikk tilbake kneekstensjonsstyrke dobbelt så raskt som de andre behandlingsprotokollene.

- Målt 90-45° extROM ved 90°/sek og 180°/sek
- Kneehab fikk tilbake kneekstensjonsstyrke før uke 12
- Standard NMES og kontrollgruppe ikke tilbake til preoperativ styrke etter 24 uker



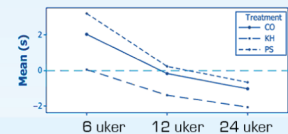
Kneehabgruppe fikk tilbake samme styrke som ikkeopererte bein i løpet av 12 uker.

- Målt 90-45° ext ROM ved 90°/sek og 180°/sek
- Kneehabgruppe lik styrke ved 12 uker
- Standard NMES og kontrollgruppe når ikke lik styrke

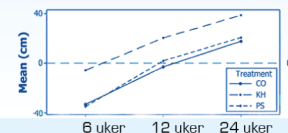


Kneehabgruppe gikk tilbake til pre-operative nivå dobbelt så raskt som de to andre gruppene.

- Kneehabgruppen oppnådde den preoperative hastigheten ved "Shuttle run" ved 6 ukers kontroll mens de to andre gruppene ikke oppnådde preoperativ fart før 12 uker eller senere



- Kneehab-gruppen oppnådde også den preoperative distansen i ett bens hoppetest rett etter 6 ukers kontroll, dobbelt så raskt som de to andre gruppene.



Differansen i testresultatene mellom standard NMES og kontrollgruppe var ikke signifikant ved noen av testene.

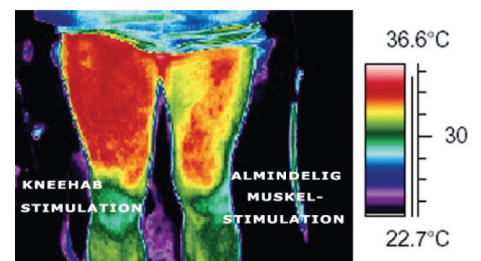
- Differansen mellom Kneehab og andre intervensjoner var signifikant/bedre i alle testmålingene $P < 0.05$

Kneehabgruppen oppnådde bedre resultater samtidig som de returnerte raskere til jobb.

- Pasientdagbøker viste en høyere andel tilfredshet med Kneehab enn Standard NMES
- Dagbøker viser også at Kneehab-gruppen returnerte raskere tilbake til jobb enn de andre gruppene.

Tilbake til jobb ved:

- *Kontrollgruppe: 3.67 uker
- *NMES gruppe: 3.88 uker
- *Kneehab gruppe: 2.7 uker



Fullstendig studie er tilgjengelig på:
www.neurotechgroup.com



Ledende innen elektroterapi

KneeHab fremstilles av Neurotech som er ledende leverandør av innovativt, elektroterapibasert medisinsk utstyr av høy kvalitet.

AlfaCare

AlfaCare AS Tlf: 35 02 95 95,
Heddalsveien 11 Faks: 35 02 95 99
bygg 140 post@alfacare.no
3674 Notodden www.alfacare.no